**УТВЕРЖДАЮ**

Глава муниципального района -

глава администрации Октябрьского

муниципального района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.В. Поезжаев

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении районных лыжных соревнований по выполнению нормативов ГТО среди учащихся общеобразовательных учреждений Октябрьского района V ступень (16-17 лет).

**ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

**-** Вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом учащихся общеобразовательных учреждений Октябрьского района.

- Пропаганда здорового образа жизни.

**ОРГАНИЗАТОРЫ**

- МБУ «Спортивный центр»

- Управление образования Октябрьского муниципального района

**МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

с. Русский Сарс, 12 марта 2016 г. начало в 12.00 ч.

**УЧАСТНИКИ**

Учащиеся 16-17 лет общеобразовательных учреждений Октябрьского муниципального района

**ТРЕБОВАНИЯ**

- участники должны иметь при себе спортивную одежду;

- допуск врача

- регистрация участников на официальном сайте ГТО www.gto.ru

**ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

Бег на лыжах на 3 км и 5 км. свободным стилем

**V ступень**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид испытания (тесты)** | **Нормативы** | | | | | |
| **Юноши** | | | **Девушки** | | |
| **Бронзовый знак** | **Серебряный знак** | **Золотой знак** | **Бронзовый знак** | **Серебряный знак** | **Золотой знак** |
| Бег на лыжах на 5 км.(мин,с) | 25.40 | 25.00 | 23.40 | — | — | — |
| Бег на лыжах на 3 км. (мин,с) | — | — | — | 19.15 | 18.45 | 17.30 |

**ЗАЯВКИ**

**Предварительные заявки принимаются до 11 марта 2016 года по e-mail:** [**oskrokt@yandex.ru**](mailto:oskrokt@yandex.ru) **, именные заявки подаются в день соревнований.**

**Форма заявки**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **ФИО** | **Дата рождения** | **Место учебы** |