**МБУ «Петропавловский СДК»**

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**

**по профилактике СПИДА, наркомании, алкоголизма, социально – опасных заболеваний**

**на 2016 год.**

**Направления**

**ознакомления детей, подростков, молодёжи с основами здорового образа жизни:**

**1.Знай свое тело;**

**2.Занимайся физкультурой;**

**3.Соблюдай правила гигиены;**

**4.Соблюдай режим дня;**

**5. Скажи «нет» вредным привычкам;**

**6. Следить за настроением;**

**Задачи:**

**- формирование культуры здорового образа жизни;**

**- улучшение здоровья детей, подростков и молодёжи;**

**- уважение к законам и нормам коллективной жизни;**

**- активная пропаганда  здорового образа жизни;**

**- возрождение национальных традиций в спорте, еде,  семейном укладе, нравственных**

**и духовных ценностях;**

**- ранняя профилактика всех форм зависимости;**

- **формирование доброй связи между домом, родителями, школой и КДУ;**

**- поддержка и развитие читательского интереса к литературе о спорте.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **МЕРОПРИЯТИЯ** | | | | | |
| **Направленные на профилактику СПИДА, ВИЧ инфекций** | **Дата проведения/ место проведения** | **Направленные на профилактику наркомании, алкоголизма, социально – опасных заболеваний.** | **Дата проведения/ место проведения** | **Подготовка и распространение специальных материалов антинаркотической направленности: буклеты, брошюры, конкурс плакатов,** | **Дата и место проведения** |
| **Круглый стол по профилактике наркомании «Имя беды»,**  **Выставка – совет «Искусство быть здоровым»** | **декабрь** | **Профилактическое мероприятие «Беспризорник»** | **в теч. года** | **Конкурс плакатов «Последствия курения»** | **Декабрь/**  **школа** |
| **Районный семинар «Пропаганда ЗОЖ». Профилактика социально –значимых заболеваний и правонарушений среди подростков.** | **Апрель/**  **СДК** | **Беседа на тему «Нравственная воля», «Как воспитывать силу воли»** |  | **Выставка рисунков «Первый глоток беды»** | **Апрель/ СДК** |
| **Участие в районной акции «Я люблю тебя, ЖИЗНЬ», посвящённая профилактике СПИДА, наркомании социально – опасных заболеваний.** | **с 01.11.- 01.12.** | **Час здоровья «Закаляйся детвора»**  **« По страницам энциклопедии ОБЖ»** | **Апрель/**  **Библиотека** |  |  |
| **Участие в молодёжных форумах.** | **По плану** | **Литературно – спортивная игра «Путёвка в страну ЗДОРОВЬЯ»** | **Март/**  **СДК,**  **библиотека** |  |  |
| **Оформление стенда «СПОРТ - ЭТО ЗДОРОВЬЕ И КРАСОТА» (Фотографии спортсменов поселения, планы работ по ЗОЖ района, поселения и.т.д.)** | **В теч. года.** | **Круглый стол «Здоровье девушки»**  **( с приглашением специалистов)** | **Февраль/**  **школа** |  |  |
|  |  | **Игровая программа**  **«Звонкий смех – залог здоровья»** | **01.04./**  **СДК** |  |  |
|  |  | **Акция «Жить без этого можно» ( о вреде курения)**  **Проведение мероприятия «Сизый туман похож на обман…»,**  **Книжная выставка «Брось сигарету, выбери жизнь»**  **« Как не поддаться стрессу»** | **Май/**  **СДК, Школа**  **библиотека** |  |  |
|  |  | **Клуб по интересам «Семья»**  **1. Обзор периодики из цикла «Азбука здоровья».**  **2. Танцевальная вечеринка «В вихре танца»**  **3. Игровая программа «Вспомни детство золотое»**  **4. Тематический вечер – концерт «Здоровая семья – здоровая страна».**  **5. Круглый стол «Материнство –высокая миссия женщины».**  **6. Беседа «Роль отца в воспитании детей».**  **7. Игра путешествие «На радуге в страны мира».**  **8. Книжная выставка «Щедрый жар русской бани»**  **9.« Мы за здоровый образ жизни»**  **10. « Здравствуй или Что значит здоровый образ жизни»**  **12. « Человек и его здоровье»** | **Февраль/**  **СДК**  **Апрель/**  **СДК**  **Май/**  **СДК**  **Октябрь/**  **СДК**  **Ноябрь/**  **Библиотека**  **Июнь**  **Библиотека**  **Ноябрь** | **Подготовка и оформление буклетов для родителей «Рецепты здоровой пищи»**  **Раздача буклетов**  **о ЗОЖ «Вдох глубокий, руки шире! Не спешите три, четыре».**  **«Будь здоров, малыш».** | **Февраль/**  **СДК**  **Апрель/**  **СДК**  **Май/СДК** |

Директор

МБУ «Петропавловский СДК» Л.Н.Луканина