**МБУ «Петропавловский СДК»**

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**

**по профилактике СПИДА, наркомании, алкоголизма, социально – опасных заболеваний**

**на 2016 год.**

**Направления**

**ознакомления детей, подростков, молодёжи с основами здорового образа жизни:**

**1.Знай свое тело;**

**2.Занимайся физкультурой;**

**3.Соблюдай правила гигиены;**

**4.Соблюдай режим дня;**

**5. Скажи «нет» вредным привычкам;**

**6. Следить за настроением;**

 **Задачи:**

**- формирование культуры здорового образа жизни;**

**- улучшение здоровья детей, подростков и молодёжи;**

**- уважение к законам и нормам коллективной жизни;**

**- активная пропаганда  здорового образа жизни;**

**- возрождение национальных традиций в спорте, еде,  семейном укладе, нравственных**

 **и духовных ценностях;**

**- ранняя профилактика всех форм зависимости;**

 - **формирование доброй связи между домом, родителями, школой и КДУ;**

 **- поддержка и развитие читательского интереса к литературе о спорте.**

|  |
| --- |
| **МЕРОПРИЯТИЯ** |
|  **Направленные на профилактику СПИДА, ВИЧ инфекций** | **Дата проведения/ место проведения** | **Направленные на профилактику наркомании, алкоголизма, социально – опасных заболеваний.** | **Дата проведения/ место проведения** |  **Подготовка и распространение специальных материалов антинаркотической направленности: буклеты, брошюры, конкурс плакатов,** | **Дата и место проведения** |
| **Круглый стол по профилактике наркомании «Имя беды»,****Выставка – совет «Искусство быть здоровым»** |  **декабрь** | **Профилактическое мероприятие «Беспризорник»** | **в теч. года** | **Конкурс плакатов «Последствия курения»** | **Декабрь/****школа** |
| **Районный семинар «Пропаганда ЗОЖ». Профилактика социально –значимых заболеваний и правонарушений среди подростков.** | **Апрель/** **СДК** | **Беседа на тему «Нравственная воля», «Как воспитывать силу воли»** |  | **Выставка рисунков «Первый глоток беды»** | **Апрель/ СДК** |
| **Участие в районной акции «Я люблю тебя, ЖИЗНЬ», посвящённая профилактике СПИДА, наркомании социально – опасных заболеваний.** | **с 01.11.- 01.12.** | **Час здоровья «Закаляйся детвора»****« По страницам энциклопедии ОБЖ»** | **Апрель/****Библиотека** |  |  |
| **Участие в молодёжных форумах.** | **По плану** | **Литературно – спортивная игра «Путёвка в страну ЗДОРОВЬЯ»** | **Март/** **СДК,****библиотека** |  |  |
| **Оформление стенда «СПОРТ - ЭТО ЗДОРОВЬЕ И КРАСОТА» (Фотографии спортсменов поселения, планы работ по ЗОЖ района, поселения и.т.д.)** | **В теч. года.** | **Круглый стол «Здоровье девушки»****( с приглашением специалистов)** | **Февраль/****школа** |  |  |
|  |  | **Игровая программа****«Звонкий смех – залог здоровья»** | **01.04./****СДК** |  |  |
|  |  | **Акция «Жить без этого можно» ( о вреде курения)****Проведение мероприятия «Сизый туман похож на обман…»,** **Книжная выставка «Брось сигарету, выбери жизнь»****« Как не поддаться стрессу»** | **Май/****СДК, Школа****библиотека** |  |  |
|  |  | **Клуб по интересам «Семья»****1. Обзор периодики из цикла «Азбука здоровья».****2. Танцевальная вечеринка «В вихре танца»****3. Игровая программа «Вспомни детство золотое»****4. Тематический вечер – концерт «Здоровая семья – здоровая страна».****5. Круглый стол «Материнство –высокая миссия женщины».****6. Беседа «Роль отца в воспитании детей».****7. Игра путешествие «На радуге в страны мира».****8. Книжная выставка «Щедрый жар русской бани»****9.« Мы за здоровый образ жизни»****10. « Здравствуй или Что значит здоровый образ жизни»****12. « Человек и его здоровье»** | **Февраль/****СДК****Апрель/****СДК****Май/****СДК****Октябрь/****СДК****Ноябрь/** **Библиотека****Июнь****Библиотека****Ноябрь** | **Подготовка и оформление буклетов для родителей «Рецепты здоровой пищи»****Раздача буклетов****о ЗОЖ «Вдох глубокий, руки шире! Не спешите три, четыре».****«Будь здоров, малыш».** | **Февраль/****СДК****Апрель/****СДК****Май/СДК** |

 Директор

МБУ «Петропавловский СДК» Л.Н.Луканина