

Утверждаю

Директор МБУ «Спортивный центр»

 Е.В. Ионина



**График тестирования населения в рамках ВФСК ГТО
на территории Октябрьского городского округа на 2021 год**

№ п/п	Название мероприятия	Виды испытаний	Место проведения	Время и дата	Ответственный
1	Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО	Бег на лыжах	п. Октябрьский	Февраль 5,12,13,19,26	Центр тестирования
2	Тестирование населения ВФСК «ГТО»	Подтягивание, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, стрельба из пневматической винтовки	п. Сарс МБОУ «Сарсинская СОШ им. А.М. Карпова»	Февраль 4,11,18,25	Центр тестирования
3	Тестирование населения в рамках ВФСК	Бег на лыжах	с. Р-Сарс, д. Куйбышева	27 февраля	Центр тестирования
4	Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО	Бег на лыжах	п. Октябрьский	Март 5,11,24	Центр тестирования

5	Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО	Подтягивание, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, стрельба из пневматической винтовки	с. Богородск , МКОУ «Богородская СОШ»	26 марта	Центр тестирования
6	Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО	Бег на 2 км или 3 км	п. Октябрьский, стадион «Чад»	1 мая	Центр тестирования
7	Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО	Подтягивание, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, метание снаряда, прыжок в длину с разбега, бег на 1, 1.5, 2 км или 3 км, бег на 60 м (с) 100 м (с), челночный бег, поднимание туловища из положения лежа на спине	п. Сарс, «Сарсинская СОШ им. А.М. Карпова»	Май 15,21,28	Центр тестирования
8	Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО	Подтягивание, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с	п. Сарс, «Сарсинская СОШ им. А.М. Карпова»	28 мая	Центр тестирования

		места, метание снаряда, прыжок в длину с разбега, бег на 1, 1.5, 2 км или 3 км, бег на 60 м (с) 100 м (с), челночный бег, поднимание туловища из положения лежа на спине			
9	Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО	Подтягивание, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, метание снаряда, прыжок в длину с разбега, бег на 1, 1.5, 2 км или 3 км, бег на 60 м (с) 100 м (с), челночный бег, поднимание туловища из положения лежа на спине	п. Сарс, «Сарсинская СОШ им. А.М. Карпова»	июня 03, 17	Центр тестирования
10	Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО	Подтягивание, наклон вперед из	п. Октябрьский, спортивный зал МБУ	Июль 15	Центр тестирования

		положения стоя, прыжок в длину с места, метание снаряда, прыжок в длину с разбега, бег на 1, 1.5, 2 км или 3 км, бег на 60 м (с) 100 м (с), челночный бег, поднятие туловища из положения лежа на спине	«Спортивный центр»		
11	Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО	Подтягивание, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, метание снаряда, прыжок в длину с разбега, бег на 1, 1.5, 2 км или 3 км, бег на 60 м (с) 100 м (с), челночный бег, поднятие туловища из положения лежа на спине	с. Богородск , МКОУ «Богородская СОШ»	Август 18,19,20	Центр тестирования

12	Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО	Подтягивание, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, метание снаряда, прыжок в длину с разбега, бег на 1, 1.5, 2 км или 3 км, бег на 60 м (с) 100 м (с), челночный бег, поднимание туловища из положения лежа на спине	п. Октябрьский, спортивный зал МБУ «Спортивный центр»	Сентябрь 11, 17	Центр тестирования
13	Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО	Подтягивание, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, стрельба из пневматической винтовки	п. Тюш, стадион	Октябрь 8,15,29	Центр тестирования
14	Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО	Подтягивание, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, стрельба из пневматической	п. Сарс, «Сарсинская СОШ им. А.М. Карпова»	Ноябрь 5,12,19,26	Центр тестирования

		винтовки			
15	Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО	Бег на лыжах	п. Октябрьский	Декабрь 3,10,17,24	Центр тестирования

В График могут быть внесены изменения