



Директор МБУ «Спортивный центр»
Ивановна

**График тестирования населения в рамках ВФСК ГТО
на территории Октябрьского городского округа на 2023 год**

№ п/п	Название мероприятия	Виды испытаний	Место проведения	Время и дата	Ответственный
1	Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО	Бег на лыжах	рп. Октябрьский	Февраль 11,21,28	Центр тестирования
2	Тестирование населения ВФСК «ГТО»	Подтягивание, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, стрельба из пневматической винтовки, челночный бег	п. Сарс МБОУ «Сарсинская СОШ им. А.М. Карпова» рп. Октябрьский МБОУ «Октябрьская СОШ №1»	Февраль 13,20,27 14,28	Центр тестирования
4	Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО	Бег на лыжах	рп. Октябрьский	Март 11,23,31	Центр тестирования

5	Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО	Подтягивание, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, стрельба из пневматической винтовки	рп. Октябрьский МБОУ «Октябрьская СОШ №1»	Март 6,13,20	Центр тестирования
6	Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО	Подтягивание, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, метание снаряда, прыжок в длину с разбега, бег на 1, 1.5, 2 км или 3 км, бег на 60 м (с) 100 м (с), челночный бег, поднимание туловища из положения лежа на спине	п. Сарс, «Сарсинская СОШ им. А.М. Карпова»	Апрель 14,28	Центр тестирования
7	Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО	Бег на 2 км или 3 км	рп. Октябрьский, стадион «Чад»	1 мая	Центр тестирования
8	Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО	Подтягивание, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с	п. Сарс, «Сарсинская СОШ им. А.М. Карпова» (стадион)	Май	Центр тестирования

		<p>места, метание снаряда, прыжок в длину с разбега, бег на 1, 1.5, 2 км или 3 км, бег на 60 м (с) 100 м (с), челночный бег, поднимание туловища из положения лежа на спине</p>			
9	<p>Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО</p>	<p>Подтягивание, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, метание снаряда, прыжок в длину с разбега, бег на 1, 1.5, 2 км или 3 км, бег на 60 м (с) 100 м (с), челночный бег, поднимание туловища из положения лежа на спине</p>	<p>п. Сарс, «Сарсинская СОШ им. А.М. Карпова» (стадион)</p>	<p>22 мая</p>	<p>Центр тестирования</p>
10	<p>Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО</p>	<p>Подтягивание, наклон вперед из</p>	<p>п. Сарс, «Сарсинская СОШ им. А.М.</p>	<p>Июнь 5,19,26</p>	<p>Центр тестирования</p>

		Карпова» (стадион)	<p>положения стоя, прыжок в длину с места, метание снаряда, прыжок в длину с разбега, бег на 1, 1.5, 2 км или 3 км, бег на 60 м (с) 100 м (с), челночный бег, поднимание туловища из положения лежа на спине</p>	
11	Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО	рп. Октябрьский, стадион «Чад»	<p>Подтягивание, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, метание снаряда, прыжок в длину с разбега, бег на 1, 1.5, 2 км или 3 км, бег на 60 м (с) 100 м (с), челночный бег, поднимание туловища из положения лежа на спине</p>	<p>Июль 10,24</p> <p>Центр тестирования</p>

12	Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО	Подтягивание, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, метание снаряда, прыжок в длину с разбега, бег на 1, 1.5, 2 км или 3 км, бег на 60 м (с) 100 м (с), челночный бег, поднимание туловища из положения лежа на спине	рп. Октябрьский, стадион «Чад» п. Сарс, «Сарсинская СОШ им. А.М. Карпова» (стадион)	Август 7,14,28 9,16,30	Центр тестирования
13	Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО	Подтягивание, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, метание снаряда, прыжок в длину с разбега, бег на 1, 1.5, 2 км или 3 км, бег на 60 м (с) 100 м (с), челночный бег, поднимание туловища из	рп. Октябрьский, спортивный зал МБУ «Спортивный центр»	Сентябрь 11,25	Центр тестирования

		положения лежа на спине			
14	Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО	Подтягивание, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, стрельба из пневматической винтовки	рп. Октябрьский, стадион «Чад» п. Сарс, «Сарсинская СОШ им. А.М. Карлова» (стадион)	Октябрь 2,16,30 17,23	Центр тестирования
15	Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО	Подтягивание, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, стрельба из пневматической винтовки	п. Сарс, «Сарсинская СОШ им. А.М. Карлова»	Ноябрь 3,17,24	Центр тестирования
16	Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО	Бег на лыжах	рп. Октябрьский	Декабрь 11,18,22	Центр тестирования

В График могут быть внесены изменения