



Утверждаю
Директор МБУ «Спортивный центр»

Е.В. Ионина

**График тестирования населения в рамках ВФСК ГТО
на территории Октябрьского городского округа на 2022 год**

№ п/п	Название мероприятия	Виды испытаний	Место проведения	Время и дата	Ответственный
1	Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО	Бег на лыжах	рп. Октябрьский	Февраль 19,25,26	Центр тестирования
2	Тестирование населения ВФСК «ГТО»	Подтягивание, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, стрельба из пневматической винтовки, челночный бег	п. Сарс МБОУ «Сарсинская СОШ им. А.М. Карпова» рп. Октябрьский МБОУ «Октябрьская СОШ №1»	Февраль 8, 18, 27 16,25	Центр тестирования
4	Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО	Бег на лыжах	рп. Октябрьский	Март 5,11,22, 24,27,28	Центр тестирования

5	Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО	Подтягивание, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, стрельба из пневматической винтовки	рп. Октябрьский МБОУ «Октябрьская СОШ №1»	Март 26,28	Центр тестирования
6	Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО	Бег на 2 км или 3 км	рп. Октябрьский, стадион «Чад»	1 мая	Центр тестирования
7	Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО	Подтягивание, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, метание снаряда, прыжок в длину с разбега, бег на 1, 1.5, 2 км или 3 км, бег на 60 м (с) 100 м (с), челночный бег, поднимание туловища из положения лежа на спине	п. Сарс, «Сарсинская СОШ им. А.М. Карпова» (стадион)	Май 12,18,24,27	Центр тестирования
8	Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО	Подтягивание, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с	п. Сарс, «Сарсинская СОШ им. А.М. Карпова» (стадион)	27 мая	Центр тестирования

		<p>места, метание снаряда, прыжок в длину с разбега, бег на 1, 1.5, 2 км или 3 км, бег на 60 м (с) 100 м (с), челночный бег, поднимание туловища из положения лежа на спине</p>			
9	<p>Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО</p>	<p>Подтягивание, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, метание снаряда, прыжок в длину с разбега, бег на 1, 1.5, 2 км или 3 км, бег на 60 м (с) 100 м (с), челночный бег, поднимание туловища из положения лежа на спине</p>	<p>п. Сарс, «Сарсинская СОШ им. А.М. Карпова» (стадион)</p>	<p>Июнь 2, 9, 24</p>	<p>Центр тестирования</p>
10	<p>Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО</p>	<p>Подтягивание, наклон вперед из</p>	<p>рп. Октябрьский, стадион «Чад»</p>	<p>Июль 14, 29</p>	<p>Центр тестирования</p>

		<p>положения стоя, прыжок в длину с места, метание снаряда, прыжок в длину с разбега, бег на 1, 1.5, 2 км или 3 км, бег на 60 м (с) 100 м (с), челночный бег, поднимание туловища из положения лежа на спине</p>			
11	Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО	<p>Подтягивание, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, метание снаряда, прыжок в длину с разбега, бег на 1, 1.5, 2 км или 3 км, бег на 60 м (с) 100 м (с), челночный бег, поднимание туловища из положения лежа на спине</p>	<p>рп. Октябрьский, стадион «Чад»</p> <p>п. Сарс, «Сарсинская СОШ им. А.М. Карпова» (стадион)</p>	<p>Август 17,18,19</p> <p>9,11,26</p>	<p>Центр тестирования</p>

12	Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО	Подтягивание, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, метание снаряда, прыжок в длину с разбега, бег на 1, 1.5, 2 км или 3 км, бег на 60 м (с) 100 м (с), челночный бег, поднимание туловища из положения лежа на спине	рп. Октябрьский, спортивный зал МБУ «Спортивный центр»	Сентябрь 13, 21	Центр тестирования
13	Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО	Подтягивание, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, стрельба из пневматической винтовки	рп. Октябрьский, стадион «Чад» п. Сарс, «Сарсинская СОШ им. А.М. Карпова» (стадион)	Октябрь 8,14 18,21	Центр тестирования
14	Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО	Подтягивание, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, стрельба из пневматической	п. Сарс, «Сарсинская СОШ им. А.М. Карпова»	Ноябрь 7,14,18,29	Центр тестирования

15	Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО	Бег на лыжах	рп. Октябрьский	Декабрь 1,7,17,24	Центр тестирования
----	--	--------------	-----------------	----------------------	--------------------

В График могут быть внесены изменения