

Правила спасения утопающего

Правила приближения к утопающему:

- Подплывать только сзади;
- Захватывать за волосы или за ворот одежды;
- Транспортировать на спине, придерживая его голову гад водой.

ЗАПОМНИТЕ: Панический страх утопающего — смертельная опасность для спасателя.

В случае если утопающему удалось схватить вас за руки, шею или ноги, освобождайтесь и немедленно ныряйте — инстинкт самосохранения заставит потерпевшего вас отпустить.

- Первое, что необходимо сделать после извлечения из воды, - перевернуть утонувшего на живот так, чтобы голова оказалась ниже уровня его таза. Ребенка можно положить животом на свое ребро.

- После очищения полости рта резко надавите на корень языка для провоцирования рвотного рефлекса и стимуляции дыхания.

- Если нет рвотных движений и кашля - положить пострадавшего на спину и приступить к реанимации:

- Встаньте на колени слева, максимально опрокиньте голову утонувшего (это очень важно!) и, сместив челюсть вниз, раскройте ему рот.

- Сделайте глубокий вдох, приложите свои губы к губам пострадавшего и с силой выдохните воздух. Ноздри пострадавшего при этом надо зажать рукой.

- Если у пострадавшего не бьется сердце, искусственное дыхание надо сочетать с непрямой массажем сердца. Для этого одну ладонь положите поперек нижней части грудины (но не на ребра!), другую ладонь поверх первой накрест. Надавите на грудину запястьями так, чтобы она прогнулась на 3-5 сантиметров, и отпустите. Через каждое вдвухание делайте 4-5 ритмичных надавливаний.

- При появлении признаков жизни перевернуть пострадавшего лицом вниз и удалить воду из легких и желудка,

НЕДОПУСТИМО!

Оставлять пострадавшего без внимания даже на минуту.
Самостоятельно перевозить пострадавшего.



телефон спасения **01** Звонки с мобильных телефонов **101, 112**