



## Клещевой энцефалит

Теплые деньки, которые приносит нам весна и начало лета таят в себе не только прелесть оживления природы, но и **опасность заражения клещевым вирусным энцефалитом.**

**Клещевой энцефалит - природно-очаговое вирусное заболевание.**

В переводе с латыни «энцефалит» означает воспаление головного мозга. Это заболевание, **отличающееся широким кругом проявлений и тяжестью течения:** от легких, практически не заметных для больного, до тяжелых форм с развитием парезов, параличей и даже со смертельным исходом. Вот последствия близкого общения с маленьким клещом - переносчиком инфекции.



**Типичными местами обитания клещей** являются лиственные и смешанные хвойно-лиственные леса с выраженным подлеском и высоким травостоем, пойменные луга по берегам рек, берега озер и прудов, лесные просеки, придорожная растительность, лесные тропинки. Клещи наиболее активны весной и в первой половине лета.

**Заражение человека вирусом клещевого энцефалита** происходит во время кровососания голодных инфицированных вирусом клещей. Процесс присасывания клеща практически безболезненный и часто остается незамеченным. Чаще клещи присасываются в места, где наиболее нежная кожа: подмышечные впадины, волосистую часть головы, шею. Заразиться клещевым энцефалитом можно не только при укусе клеща, но и при его раздавливании, так как вирус может попасть в организм человека через микротрещины на руках. Заражение может произойти и при употреблении в пищу сырого (не кипяченого) молока коз и приготовленных из него без термической обработки продуктов.

**Надежной мерой защиты** от клещевого энцефалита являются прививки, которые в обязательном порядке проводятся контингентам, постоянно работающим в природных очагах (геологи, тонографы, лесники и др.), остальным - на добровольной основе, по желанию. Прививки должны быть закончены за 14 дней до выхода в очаг. За это время вырабатывается иммунитет.

**В целях профилактики** присасывания клещей и заражения клещевым энцефалитом **необходимо:**

- во время пребывания в лесу носить головной убор и закрытую одежду, плотно прилегающую к телу, хорошо заправленную в сапоги, препятствующую заползанию клещей на тело. Лучше, чтобы одежда была светлой и однотонной, так как клеща, имеющего светло - коричневый цвет на такой одежде легче заметить. Одежду лучше обработать акарицидными препаратами, убивающими клещей,
- постоянно проводить само ~ и взаимоосмотры для обнаружения клещей; каждые 10-15 минут поверхностные и каждые 2 часа со снятием одежды. Наиболее тщательно надо осматривать места, куда наиболее часто присасываются клещи: волосистую часть головы, шею, подмышечные впадины. При осмотре одежды особое внимание обращать на складки, швы, карманы, где чаще всего можно найти

клещей. После возвращения из леса домой, необходимо тщательно осмотреть и принесенные из леса вещи, так как с ними могут быть занесены клещи;

- в лесу нельзя садиться и ложиться на траву, для отдыха выбирать сухие, хорошо прогреваемые солнцем участки, вдали от кустарников и лишённые растительности, так как клещи не переносят прямых солнечных лучей;

- для индивидуальной защиты от клещей необходимо использовать высокоэффективные акарицидные средства «Рефтамид таежный» «Пикник антиклещ», «Гардекс антиклещ» «Торнадо-антиклещ», которые в соответствии с этикеткой необходимо применять для обработки верхней одежды. После контакта с обработанной тканью уже через 3-5 минут прицепившиеся клещи становятся неспособными к присасыванию и отпадают от одежды. Эти препараты можно приобрести в аптеках и магазинах;

- если отдыхаете в деревне, не забывайте кипятить молоко коз и коров, а также не употребляйте продукты, изготовленные из них без термической обработки;

- в случае присасывания клеща, нужно как можно быстрее удалить его в лечебно-профилактическом учреждении. Если нет такой возможности, удалить клеща самостоятельно пинцетом или ниткой, завязанной у хоботка, раскачивая из стороны в сторону. Место извлечения клеща смазать йодом или спиртом. Нельзя сбрасывать клеща на землю, особенно опасно раздавливать руками.

**Надо помнить**, что не все клещи (а только 7-10%) заражены вирусом клещевого энцефалита. Однако по внешнему виду инфицированность клеща определить нельзя. Это можно сделать только при проведении лабораторного исследования. Для этого клеща в стеклянном флаконе, закрытом плотной крышкой необходимо доставить в лабораторию

**Если** при лабораторном исследовании **клещ окажется зараженным вирусом клещевого энцефалита**, то пострадавшему необходимо с результатом анализа обратиться в поликлинику **для проведения экстренной профилактики противоклещевым иммуноглобулином**. Препарат будет введен пострадавшему бесплатно. Помните, что экстренную иммунопрофилактику клещевого энцефалита необходимо провести в течение трех дней после укуса, Противоклещевой иммуноглобулин заменит отсутствующие у человека антитела и обеспечит защиту от заболевания. Проведение специфической профилактики иммуноглобулином предупреждает развитие тяжелых форм заболевания и летальные исходы.

**Если клеща** не удалось сохранить и доставить на исследование в лабораторию, то **противоклещевой иммуноглобулин пострадавшему** придется **приобрести** в аптеке. Кроме того, для профилактики клещевого энцефалита в аптечной сети имеется таблетированный противовирусный препарат - йодантипирин; \*при повышении температуры, головной боли, головокружении, тошноте, рвоте появившимися после укуса клеща необходимо немедленно обратиться к врачу.